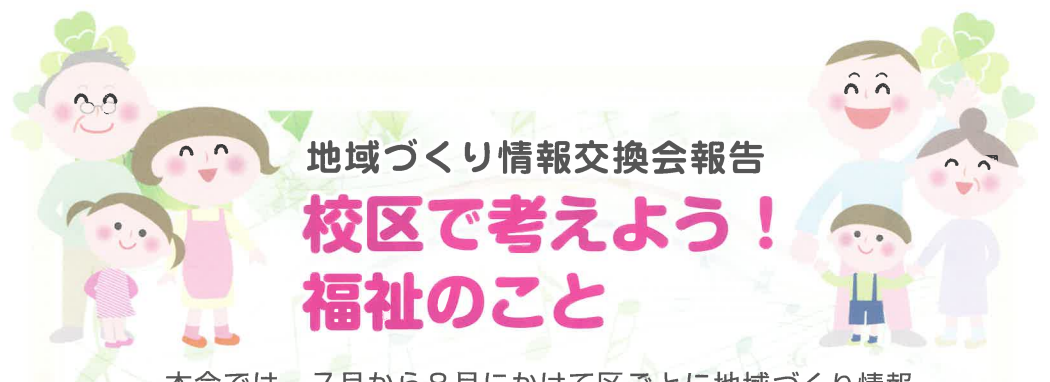


社協だより多可

みんなが安心して暮らせるまちに！



地域づくり情報交換会報告 校区で考えよう！ 福祉のこと

本会では、7月から8月にかけて区ごとに地域づくり情報交換会を開催しています。少子高齢化がますます進む中、身近なつながりだけでは病院や買い物、草刈りなどの困りごとを助け合うことが難しくなっており、その困りごとを解決するため、集落を超えて「校区でできること」について話し合いを行っています。



7月6日(土) 八千代プラザ
参加者 22名



7月20日(土) 社協本部
参加者 15名

8月3日(土)には加美プラザで開催します。
その様子は9月号に掲載しますので、楽しみに。



地域づくり情報交換会報告	1
つながる「わ」第40号	2
地域福祉活動助成事業紹介 「多可町仲良し親子のドリームプロジェクト」	3
ボランティアセンターだより	4
介護予防サポーター養成講座報告 傾聴ボランティア活動紹介 囲碁ボランティア活動紹介・募集 「やちよななる夏まつり」運営ボランティア募集	5
特集 「福祉車貸出事業」	6
福祉パスル 介護・認知症相談・無料法律相談 福祉カレンダー	7
善意銀行 あつたかわくわくスタッフ支援事業案内 災害義援金の報告	8

発行
社会福祉法人
多可町社会福祉協議会
多可郡多可町中区花屋 434番地11
TEL(32) 3425
FAX(32) 4162

8月号(No.211)
2024年8月1日発行

「多可町
社会福祉協議会」
(@taka.syakyo.jp)

「多可町
社会福祉協議会
@公式」
(@takacho_syakyo)

たかテレビで放送中！
「あつたかインフォ」
ぜひご覧ください☆

今月の「あつたかインフォ(多可町社協)」・・・ ※放送日は変更になる可能性があります。
内容…… 地域づくり情報交換会
放送…… 8月15日(木)・8月16日(金)の午後6時から午前2時まで
8月18日(日)の午前6時から午後6時まで

つながる“わ”

第40号

～バス乗車体験会と集落活動～

バスに乗ってでかけよう!

今後、通院や買い物などの移動手段の一つとしてバスの利用に親しんでもらうため、6月から7月にかけてバス乗車体験会を開催し、杉原谷小学校区と旧八千代北小学校区から2日間で6集落19名の参加がありました。

《今回の内容》

- ・ **バスの使い方の話** …バスを使えばどこに行けるのか、参加者の最寄りのバス停ごとに役場職員から説明がありました。ICカードを使うとお得にバスに乗れることも教えてもらいました。
- ・ **多可町役場の見学** …先に到着した八千代区からの参加者は庁舎内を見学されました。
- ・ **多可赤十字病院リハケアセンター体験**
…理学療法士の指導の下、様々なリハビリテーション機器の体験をされました。



「初めてバスに乗った。」「初めてICカードを使った。」「バス停まで歩いたりバスに乗ったり話をしたり健康的な一日だった。」という感想もありました。今後、通院や買い物、観光などの手段として公共交通も利用し、健康づくりにも役立ててほしいですね。

この体験会は、現行の第4次地域福祉推進計画策定の際に実施した住民対象アンケート(1,738名から回答)の結果、通院や買い物の手段に困られている方の割合が高かった小学校区を対象に4年連続で開催してきました。

また、来年度の開催に向けて検討していきますので、「このようなところに行ってみたい」と思われる方、「参加してみたい」と思われる方は、ぜひ社協までご連絡ください。

《ご連絡先》本部 32-3425



集落でできることを実践!

7月6日(土)
鍛冶屋集落ふくし防災マップづくり



災害時に声かけが必要な世帯がどこにあるのかを集落の地図に書き込み見える化! 防災への備えと日頃からのつながりの大切さを再認識されました。

7月20日(土)
中安田集落ふくし防災マップの更新と
新・助け合い体験ゲーム



新・助け合い体験ゲームでは、参加者の「できること」「してほしいこと」を出し合うことで、「助けて」と言えることの大切さを体験されました。「助けられ上手」も大切な存在であることを感じていただきました。

今後もふくし防災マップづくりや防災ゲームクロスロード、車いす体験などの取り組みをされる集落が決まっています。ご興味のある集落は、ぜひ社協までお声かけください。

《お問い合わせ先》本部 32-3425

地域福祉活動助成団体活動紹介

多可町仲良し親子のドリームプロジェクト

7月14日(日)には、ベルディーホールで「あったかおやこのドリームパーティー」を開催し、大勢の参加者で賑わいました。本事業の助成金は、「子どもや祖父母も集まって笑顔あふれる場になりたい。」「遊びを通して、知り合いじゃなくても話せる機会になれば。」と企画されたあそびのコーナーの運営に利用されました。



また、この日を迎えられるまでに、何度も打ち合わせを繰り返す中で、多可町全域に親同士のつながりができたことも大きな効果となったそうです。

ボランティアセンターだより

①介護予防サポーター養成講座を開催

6月21日(金)、社協本部で介護予防サポーター養成講座を開催し、13名の受講生が介護予防や体力測定の基礎知識、いきいき百歳体操の効果、認知症について学びました。

アンケートより

- ◆介護予防の必要性和加齢によるサルコペニア・フレイルについての理解をしました。予防に適した運動がいきいき百歳体操、元気あっぷ広場で行われていることについても理解できました。誰もが介護を受ける側になりうるということなのだから、手伝えることがあれば手伝える時に役に立てたらよいなと思いました。
- ◆介護予防サポーター養成講座、以前に聞きましたが、すぐ忘れてしまうので、今回受講して、とてもわかりやすく良かったです。また、聞きたいと思います。認知症はいつ身近におこるか…。とても勉強になりました。

受講者は介護予防サポーターグループ「SKY」に加入され、これから集落の元気あっぷ広場の体力測定などで活動されます。

メンバーを募集していますので、興味・関心のある方はご連絡ください。



②傾聴ボランティア活動紹介

現在利用者は9名、ボランティアは14名です。傾聴の利用者からは、「家の中にとじこもりがちな毎日、人と接することもあまりないのでこうして誰かと話をするのが楽しみなんです。」という声をいただいています。また活動しているボランティアも「話される目が輝いて元気そうに見えた。」と利用者の変化を感じながら楽しく活動されています。



〈傾聴希望者募集〉

「今日も一日誰とも話をしていないなあ。」「なんだか無性にさみしくなることがあるなあ。」こんなこと感じておられませんか。お話を聴かせてもらうボランティアとゆっくりおしゃべりしてみませんか？

前もって話すことを決めていただく必要はありません。「こんにちは!」から始めたいと思います。

《ご連絡先》本部 32-3425

③ 囲碁ボランティア活動紹介

今年度より囲碁ボランティアの活動が活発になっています。

- ◆デイサービスやすらぎ 毎週火曜日
- ◆しあわせ荘デイサービス 毎週金曜日、第4水曜日



施設職員の感想

「利用者の〇〇さんは、以前は一人で五目並べなどをされていて、何とか相手を探してあげたいと思っていました。施設のボランティア受け入れOKになったので、囲碁ボランティアとしてボランティアの●●さんが来られたことで、その方がいきいきされるようになりました。●●さんがきてくれたから助かっています。」

「男性の方でボランティアとして来てもらえるのは助かります。本当にありがとうございます。」

囲碁ボランティア募集!!

活動内容

高齢者施設を利用している方の囲碁の対戦相手

募集対象者 囲碁ができる方

活動日時

金曜日の午後1時から3時までの間で2時間程度

活動頻度 月1回程度

活動場所 しあわせ荘(中区鍛冶屋)



《ご連絡先》本部 32-3425

八千代交流広場推進協議会主催

「やちよつながらる夏まつり」運営ボランティア募集について

夏祭り当日、運営のお手伝いをさせていただくボランティアを募集します。

現在、計画中のため、お手伝いいただきたい内容はこれから決定します。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

とき 8月24日(土)午後3時～7時頃

ところ 八千代小学校グラウンド

締切 8月16日(金)

問合先 八千代交流広場推進協議会 事務局(八千代地域局内37-0250)





特集 福祉車貸出事業

☆福祉車貸出事業について教えて!

車いすやストレッチャーのまま乗れる車(福祉車)があればいいのになと思われたことはありませんか?

本会では、福祉車の貸出をしています。介護をされている方は一度お試しください。

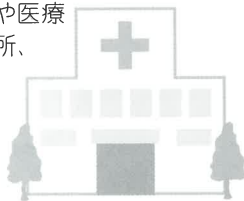
☆どんな人が利用できるの?

利用される方が多可町在住であり、車いすやストレッチャーを使用しないと外出できず、運転できる家族や知人がいる人が利用できます。



☆どんなときに利用できるの?

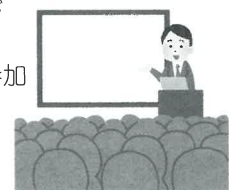
福祉施設や医療機関の通所、入退所(入退院)



公共機関の諸手続き



福祉団体が行う事業や会議への参加



☆いつ利用できるの?

原則として社協が業務を行っている時間です。

- ◎本部・中支部、八千代支部 平日の午前8時30分～午後5時15分
- ◎加美支部 平日、土曜日、祝日の午前8時15分～午後5時



☆どこまで行けるの?利用料は?

北播磨管内・丹波市(氷上町、青垣町、山南町)・神河町内が利用範囲としています。多可町と西脇市のみ無料で、他の地域は燃料を満タンにして返却ください。

☆どうすれば利用できるの?

- ①利用するには事前の申請が必要です(年度ごとに更新)。まずは社協各支部へお電話ください。
- ②申請後は、利用する日の1週間前までに「利用日時、行き先」をご連絡ください。
また、利用する日には『利用願書』の提出をお願いします。
- ③利用後は、車両の点検と『点検表』の記入をお願いしています。

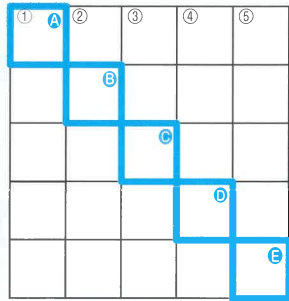
ご利用前には福祉車の使い方を説明します。困ったときの使い方マニュアルもありますのでご安心ください♪

《お問い合わせ先》

本部・中支部 32-3425 加美支部 30-8151 八千代支部 37-0360



福祉パズル



タテのカギ

- ①公園にある遊具ですべて遊ぶものの名前は何?
- ②自然の風景や歴史的な景観を楽しむために軽装で、一定のコースや距離を歩くことを何という?
- ③シンデレラの和名は〇〇〇〇〇姫。
- ④静岡県にある湾であり、世界文化遺産である「富士山」の南側に広がる海を何湾という?
- ⑤うずまき状の殻を背負って木や塀などをはう虫は何という?

答えのヒント 夏の風物詩! やっぱり海辺でするのが似合いますね!

①～⑤の問題に答えて□に入った文字をアルファベット順に並べてできる言葉を見つけてください! 答えの分かった方は ①答え ②ご住所 ③氏名 ④ペンネーム ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦感想、社協への要望を記載の上、右記までご応募ください。

はがき 〒679-1133 多可町中区糀屋434-11
多可町社会福祉協議会 行

メール fukusipuzzle@taka-syakyo.or.jp
(題名に福祉パズルと入れてください。)

たくさんのご応募お待ちしております。締め切りは令和6年8月15日(消印有効)。抽選で3名の方に賞品を進呈します。

※ハガキやメールに記載された情報は、福祉パズルでの賞品発送のみに使用し、他の目的では使用しません。
※当選者は氏名と市町名を紙面に掲載します。また、いただいた感想・要望は紙面で紹介する場合があります。



第210号の答え
アマノガワ

当選者

ナオちゃん(中区)
あじさい(八千代区)
マコちゃん(八千代区)
順不同敬称略

介護・認知症相談 土曜日も開設しています☆

介護のことなら何でもご相談ください。

土曜日もケアマネジャー1名を配置しております。

どうぞお気軽にお越しください。

※お越しいただく前にご連絡ください。

利用者の声

介護保険申請をしたら良いのかどうかわからなかったので相談しました。まだ介護保険を使わなくても代用のサービスを教えてください助かりました。



介護相談センター(かみ総合福祉センター内)
加美市区原41 TEL:30-8151

無料法律相談

弁護士が問題の解決に向けて助言をします。日頃、疑問に思われていることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

とき 8月27日(火) 午後1時～3時まで

ところ 多可町社会福祉協議会本部(中区糀屋)

今回の担当 杉本 大樹弁護士

申込み 8月20日(火)まで(要予約)

解決へのきっかけに♪



※相談時間は1人30分です。

※相談時間が限られていますので、相談したい内容をまとめてお越しください。

※当日の相談者は4名としています。(申込み先着順)

※9月の相談は8月27日(火)より受付できます。

1人あたりの相談回数を年度内(4月～翌年3月)に2回以内とさせていただきます。ご理解をお願いします。

8月 福祉カレンダー

1日(木)	給食サービス(花みずき)
2日(金)	朗読(草笛の会)
3日(土)	点訳ボランティア養成講座(西脇市) 地域づくり情報交換会(加美プラザ) 介護・認知症相談(社協加美支部)
4日(日)	
5日(月)	見守りシート回収 買い物ツアー(中区) あったか講話(奥荒田、山野部) 朗読(きんもくせい)
6日(火)	買い物ツアー(中・加美・八千代区) 朗読(草笛の会) あったか講話(高岸) 身障協会八千代支部スマホ講座(八千代プラザ)
7日(水)	買い物ツアー(加美区・八千代区) 地域見守り訪問(八千代区) あったか講話(清水・熊野部) 朗読(せせらぎ)

8日(木)	給食サービス(ももいろクローバー)
9日(金)	
10日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
11日(日)	
12日(月)	
13日(火)	
14日(水)	
15日(木)	
16日(金)	S-CUBE とボランティアの交流 点訳ボランティア養成講座(西脇市)
17日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
18日(日)	
19日(月)	地域介護予防講座(安楽田) 買い物ツアー(加美区・八千代区)
20日(火)	地域見守り訪問(加美区) あったか講話(門村・杉原)
21日(水)	買い物ツアー(加美区・八千代区) 地域見守り訪問(加美区) スタッフサロン(社協本部)

22日(木)	給食サービス(ほたるの会) あったか講話(丹治・寺内) みどりの家とボランティアの交流
23日(金)	あったか講話(西脇)
24日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)
25日(日)	
26日(月)	見守りシート回収 あったか講話(山寄上) 買い物ツアー(中区)
27日(火)	無料法律相談(社協本部) あったか講話(鳥羽・観音寺) 買い物ツアー(中区)
28日(水)	地域見守り訪問(中区) 手をつなぐ育成会子育て相談会(社協本部)
29日(木)	給食サービス(悠遊会) 地域介護予防講座(森本)
30日(金)	あったか講話(春日) シニア連中支部女性部物づくり(社協本部)
31日(土)	介護・認知症相談(社協加美支部)

善意銀行への預託

あなたの「善意」をお寄せください！

皆様からのあたたかい善意、ありがとうございました。

令和6年6月16日～7月15日預かり分

内 訳	住 所	氏 名	内 容	金額(円)
一般預託		匿名	福祉のために	2,000
一般預託		NPO 法人生命の貯蓄体操普及会西脇支部	福祉のために	1,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託		杉浦	福祉のために	2,300
一般預託		昭和 35 年中町中学校卒業同窓会	福祉のために	3,680
一般預託	中区	人類愛善会	福祉のために	3,300
一般預託		匿名	福祉のために	1,600
一般預託	中区	藤本	福祉のために	50,000
一般預託		匿名	福祉のために	1,600

善意銀行では、みなさんの善意の金銭や物品を預託いただき、効果的に地域に払い出すことによって地域福祉の推進に寄与しています。善意銀行への預託をお願いします。

- 故人の供養のために・・・
- チャリティーバザーやイベントの収益金の一部を・・・
- お誕生日や結婚記念日を記念して・・・ など

(受付順・敬称略)

笑って！楽しんで！コミュニケーションも！ あったかワクワクスタッフ支援事業開催

レクリエーションについて学び、集落でのつどいの場を広げていくための講座です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

と き 9月13日(金)午前10時～11時30分

と ころ 多可町社会福祉協議会本部(中区糶屋)

講 師 榎本 英樹 氏
(あそびとお話のデリバリードコデモ代表)

テーマ 楽しいから永続き～介護予防にレクリエーション～

締 切 り 9月9日(月)

申 込 先 本部 TEL32-3425 FAX32-4162

※名前、住所、電話番号を記載の上、FAXでの申し込みも可能です。



本事業は、赤い羽根共同募金配分金を活用しています。

講師より

介護予防、認知症予防に食事への気づかいや運動をする方も多くおられます。ただ…続かないことも多く。レクリエーションで笑いと共にコミュニケーションがとれる時間を演出します！

災害義援金送金のご報告 (7月5日まで)

令和6年能登半島地震災害義援金	募金箱	15,246 円
	ふるさと工房夢蔵・おむすびキッチン夢蔵	21,468 円
災害ボランティア・NPO 活動サポート募金	募金箱	22,983 円

みなさまからお寄せいただいた上記義援金を送金いたしました。

中央共同募金会を通じて、被災された方々に配分されます。

令和6年度能登半島地震義援金の送金は、今回で合計 187,273 円です。

温かいご支援をいただき、ありがとうございました。引き続きご協力よろしく申し上げます。



申し込み・お問い合わせ先

- ◆本部・中支部 Tel.32-3425
- ◆加美支部 Tel.30-8151
- ◆八千代支部 Tel.37-0360
- ◆介護相談センター Tel.30-8151
- ◆サービスセンターやすらぎ Tel.30-8151
- ◆ヘルパーステーション Tel.30-7110
- ◆グループホームやすらぎの郷 Tel.30-8153