



やすらぎの郷だより

笑顔の輪

第 60 号

グループホームやすらぎの郷
令和7年3月1日発行

寒い日が続いておりますが、澄み渡る青空のもともうそこまで暖かい春が近づいてきております。年明けにみどりの家との交流会でもちつき大会に参加したり、地域の音楽サロンに行ったりと、皆さんとても元気に過ごされてます。もう少し暖かくなりましたら、散歩に行ったりして外の空気を感じながら、運動量を増やしていきたいと思ひます。まだまだ体調を崩しやすい季節ですので、体調管理に十分気をつけながら、健やかな日々をお過ごしただけたらと思ひます。

みどりの家との交流会

当日は威勢のよいかげ声のもと、皆さん元気いっぱいお餅をつかれました。グループホームからはあんこを炊いて持って行き、とても喜んでいただけました。つきたてお餅はとてもやわらかくて「美味しいなあ〜」と皆さん舌鼓を打たれていました♪



よいしょ〜!



そ〜ら！
いくよ！



節分

「美味しい恵方巻を作るぞ〜！」と意気込み十分に皆さんで協力しながら恵方巻きづくりをされました。午後からは鬼も登場し、鬼は〜外！福は〜内！のかけ声のもと、鬼退治を行いました。



バレンタインデー

今年のバレンタインはみんなでケーキを食べました。その後はお楽しみのチョコのつかみ取り大会を開催し「いっぱい取るぞ〜」と皆さん張り切っておられました♪



今年の恵方は
西南西やな。



今年もホームの周りはたくさん雪が降りました！

歌声ひろば

地域の皆さんと懐かしの昭和歌謡を歌ったり、お茶をしたりと思ひ出話に花の咲く、楽しい時間を過ごしてきました♪



昔よう聴いたなあ〜!



HAPPY BIRTHDAY

お祝い
ありがとう♪

1月お誕生日
U様
おめでとうございます

春よ〜来い♪