

やすらぎの郷だより

笑顔の輪

第 58 号
グループホームやすらぎの郷
令和6年11月1日発行

澄み渡る空のもと秋も深まり始めました。実りの秋の到来で、つつい食べすぎてしまいますね。外出も気持ちよい季節になりましたので、最近ではコスモス見学や地域の音楽サロン、杉小の運動会の応援、また地元の秋祭りなどに参加し、皆様とても活動的に過ごされています。11月にはコロナ期間中に開催できなかった家族交流会を久しぶりに開催いたします。

今年も職員は消防の救命救急講習を受講し、いざという時に動ける訓練を積んでいます。これからますます朝晩の冷え込みが厳しくなってきますので、体調管理には十分に気をつけていきたいと思ひます。

お買い物

9月にワークショップオオツキさんの洋服やみどりの家のパンやクッキーを買いに行きました。



敬老の日

敬老の日は手作りのお祝い弁当や紅白まんじゅう、職員の皿回しで皆様の健康長寿をお祝しました。



さつまいも掘り

畑のさつまいも掘りを行いました。「今年はどうやるなあ〜」とドキドキしながら掘り進めると顔ほどもある大きなおいもが植わっていました。



大収穫!

音楽の集い

にえなサロンの音楽の集いに行きました。とても美しい声楽や楽器演奏に皆さんとても感激されていました。



秋祭り

10月12〜13日は地域の秋祭りでした。お神輿を見に行ったり、ホームで鯖寿司を作ったり、お祭りの雰囲気を楽しまれました。

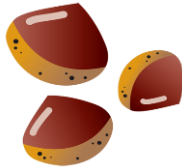


コスモス見学

10月は丹波市の方へコスモス見学に行きました。畑一面に咲いているコスモスはとても綺麗で皆さんうっとりされていました。



綺麗なあ〜♪



お誕生日おめでとうございます

新しい入居者様です

健康の秘訣はよく食べよく眠ることよ♪

9月 お誕生日
F様
祝 99歳



Y様
10月26日〜

顔を出すのが恥ずかしいので、後ろ姿で失礼します。

〜 ご家族様へ 〜

【冬物衣類等ご準備のご案内】
これから季節は寒くなりますので、暖かい衣類や毛布等のご準備、また居室の衣類の入れ替えをよろしくお願ひいたします。

グループホームやすらぎの郷

HAPPY BIRTHDAY