



やすらぎの郷だより

笑顔の輪

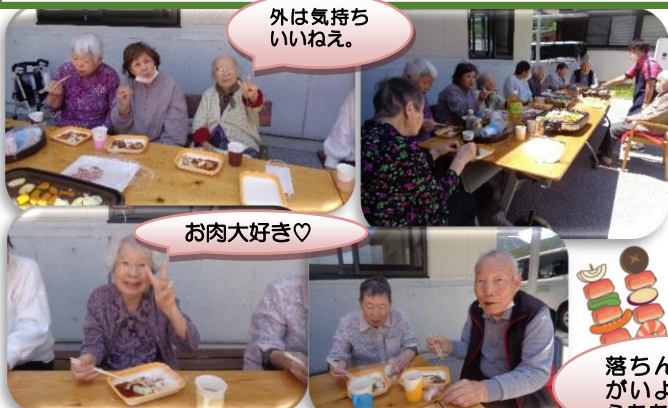


第 56 号
グループホームやすらぎの郷
令和6年7月1日発行

梅雨の季節となり、蒸し暑い日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。ホームのみなさんは体調を崩されることなく、日々健やかに過ごされています。先日は西脇の西林寺へあじさい見学に行き、皆さんとても喜ばれていました。これからますます気温も上がり、夏本番となりますので、こまめな水分補給などで熱中症には十分気を配りながら、心身ともに健やかな日々を過ごしていただきたいと思います。活動量が落ちないように7月には七夕ゲーム大会など、屋内で体を動かしていただいたり、涼しい時は外にも散歩に出かけたいと思います。

～ バーベキュー ～

今年も毎年恒例のバーベキュー大会を行いました。ジュージューといい香りに、「やっぱり肉はええなあ～」とおおいに盛り上がりました。



外は気持ちいいねえ。

お肉大好き♡

落ちんように
がいようくく
らなあ～

～ 玉ねぎ収穫 ～

今年も畑にたくさんの玉ねぎが実りました。心を込めて水やりした野菜の収穫は格別の思いがあり、お味噌汁や煮物などで美味しくいただきました。



ま～！！立派な
たまねぎ！

～ お買い物 ～

6月は移動販売にて、ワークショップオオツキさんの洋服やみどりの家のクッキーを買われました。ホームからは手作りの「ふくまもり」を皆さんに配り、交流を深めました。



お守り1つ
かがですか～

ふくまもり

～ あじさい見学 ～

西脇市の西林寺へあじさい見学に行きました。色鮮やかなたくさんのあじさいにみなさん「まあ～綺麗ななあ～」と感激されていました。



ま～！きれい
なあじさい！

～ ふれあい喫茶 ～

「喫茶くまの」のモーニングに行きました。「やっぱりお店は違うなあ～」「外で食べるのもええなあ～」と、みなさんそろって満喫されました。



ふくまもり

HAPPY BIRTHDAY



吉川様 5月生まれ
86歳
おめでとうございます♪

～ 地域のみなさまへ ～
【 イベントのご案内 】
○ みんなで花火を楽しむ会 ○
とき : 2024年8月23日(金)
19:00頃～
ところ : 加美区市原40-1
やすらぎの郷 北側駐車場にて
＊雨天中止
♪ぜひお気軽にご参加ください♪