



今年はいつまでも暑い日が続いていましたが、秋分の日を境に、朝夕が過ごしやすくなってきましたね。空を見上げてみれば、秋の気配を感じるうろこ雲が見られるようになりました。

秋と言えば、『食欲の秋』『芸術の秋』『読書の秋』と過ごしやすい季節の中で楽しみたいことがたくさんありますね。デイサービスでは美味しい昼食やおやつで『食欲の秋』、脳トレやプリント問題で『読書の秋』を感じていただけたらと思います。それぞれ思い思いの秋と一緒に楽しんでいきましょう♪



↑ご利用者様の作品♪
折り紙で細かく作られています。
丁寧に作られていて、本物の花のようです！感動します！



紙コップのタワーをめがけて、それー！



命中！

→さあ、次はお互いに協力し合って、ボールをゴールに目指します！



↑クロスワードや数字合わせ、漢字合わせなどそれぞれ取り組まれています。「これ前やったで」と声をいただくこともあり、また新作を作成しますので、お楽しみに♪



音楽療法



音楽が流れると自然と体も動いて、楽しい時間が流れます。懐かしい曲と先生のピアノや歌に合わせて♪



※予告なく変更する場合があります

デイサービスセンターやすらぎ



★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 接骨院の先生による 転倒予防教室	2 可動域改善 ふたホッケー	3 可動域改善 ふたホッケー	4 準備体操 宝探し	5 準備体操 宝探し
7 バランストレーニング 栗拾い	8 接骨院の先生による 転倒予防教室	9 若返り体操 巻き巻きタオル	10 若返り体操 巻き巻きタオル	11 座位バランス改善 テーブルコロコロ	12 座位バランス改善 テーブルコロコロ
14	15	16	17	18	19
音楽療法 	接骨院の先生による 転倒予防教室	リレー・玉入れ・物送り 			バランストレーニング 栗拾い
21 健口トレーニング キャップインカップ	22 接骨院の先生による 転倒予防教室	23 カラオケ体操	24 食事動作体操 フットde輪通し	25 食事動作体操 フットde輪通し	26 コミュニケーション体操 新聞相撲
28 コミュニケーション体操	29 体幹の筋力増強	30 体幹の筋力増強	31 いきいき百歳体操		
スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	足で箱積み	足で箱積み		