



今年の夏も暑かったですね。なんと西脇市が全国一の暑さでニュースになるほど！そんな暑さも、もう少しすれば秋の気配を感じられる季節になりますね。

さて今回は、8月6日(火)・7日(水)・8日(木)に開催した夏祭りの様子を紹介したいと思います。屋台の味と一緒に作ったり、縁日ゲームを楽しんだり、盆踊りを踊ったり♪夏祭りの気分を楽しんで頂けたでしょうか！

よいよい♪



### お祭りメニュー

- ☆やきそば ☆わかめご飯
- ☆酢の物 ☆フライドポテト
- ☆すまし汁 ☆フルーツ

もうちょっと入れよか？

↑ボランティアの方と一緒に焼きそばづくり♪よく炒めて、出来上がったら盛り付けまで♪



夏祭りのオープニングには、みんなで”花笠音頭”を踊りました。この夏祭りのために作った花笠をそれぞれ持って、音楽に合わせて♪ →→→



### 屋台の味に挑戦！焼きそばづくり

### 盆踊り & 縁日ゲームに挑戦



### ひんやりスイーツ (2色ゼリー)



↑夏にぴったりのひんやりデザートもボランティアの方と一緒に作りました！スイカをイメージした赤と緑のゼリーです♪



魚釣りに挑戦！当たり付き、慎重にねらいを定めて！



←的当てゲーム  
さあ、お目当ての賞品めがけて、それ～！！



なかなかすくえへんな～



←魚釣りで当たりができました！当たった方にはお菓子すくいでお菓子ゲット！

## デイサービスセンターやすらぎ



※予告なく変更する場合があります

★運動レクで身体機能の向上を、手作業で脳の活性化を促しましょう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
顔面若返り体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	顔面若返り体操	タオル膝バサミ	タオル膝バサミ	バランス体操
グラグラ玉渡し		グラグラ玉渡し	ビーチボール落とし	ビーチボール落とし	新聞伸ばしたたみタワー
9	10	11	12	13	14
バランス体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	整容動作体操	整容動作体操	着替え動作体操	着替え動作体操
新聞伸ばしたたみタワー		拾って！床掃除	拾って！床掃除	豆掴みゲーム	豆掴みゲーム
16	17	18	19	20	21
洗濯動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	洗濯動作体操	音楽療法	風邪予防体操	風邪予防体操
めんこ乗せ		めんこ乗せ		後ろに投げてホールインワン	後ろに投げてホールインワン
23	24	25	26	27	28
掃除動作体操	接骨院の先生による 転倒予防教室	掃除動作体操	転倒予防体操	転倒予防体操	交通安全体操
筒送り競争		筒送り競争	100グラムを目指せ	100グラムを目指せ	ゴロゴロシュート
30					
交通安全体操					
ゴロゴロシュート					